



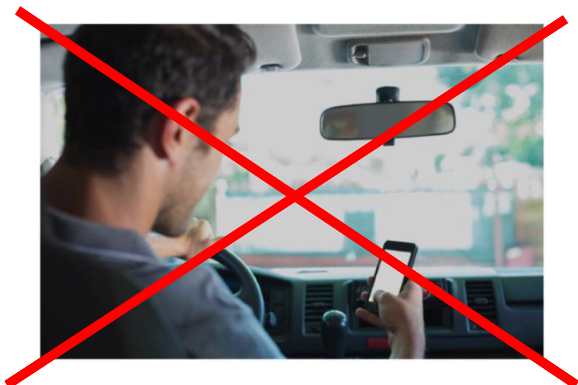
ПРАВИЛО № 5 – Използването на мобилни телефони и мобилни устройства за комуникация по време на шофиране е забранено, включително четене и изпращане на текстови съобщения и и-мейли или други функции, които изискват боравене с ръце или използване на слушалки

Може да се допусне само пасивно слушане или отговор на повикване при спешни ситуации посредством мобилен телефон, радиостанция или друго средство за двустранна комуникация, но **тези ситуации трябва да бъдат сведени до минимум, за да може водачът да държи под контрол рисковете при пътуване.** Във всички случаи превозното средство трябва да бъде в спряно положение, преди водачът да отговори на телефонно повикване.

Използването на мобилни устройства по време на шофиране може значително да повиши риска от пътно транспортни произшествия. Въпреки, че устройствата тип „свободни ръце“ (hands free) са разрешени съобразно закона в много страни, е доказано, че разсейването на водача по време на разговор намалява бдителността му при шофиране. **Ето защо ХайделбергЦимент насърчава водачите да не използват телефон по време на пътуване, включително устройства тип „свободни ръце“.**



10 ПРАВИЛА ЗА ШОФИРАНЕ



Мобилните телефони са удобство, но има едно място, където повече вредят, отколкото да бъдат полезни и това място е зад волана. Психологично проучване сочи, че когато шофьорите използват мобилни телефони, независимо дали ги държат в ръка или не, тяхното внимание на пътя намалява и шофьорските им умения се повлияват негативно (по-силно дори и от употребата на алкохол). В Европа **96%** от страните забраняват използването на мобилни телефони, а **10%** не разрешават използването както на мобилни телефони, така и на устройства тип „свободни ръце“ (hands free).

Рискът от катастрофа е 4 пъти по-висок, когато водачът използва мобилен телефон, независимо дали е с устройство тип „свободни ръце“ или не!

Около **26%** от всички катастрофи са свързани с мобилни телефони. Във всеки момент **9%** от шофьорите говорят по мобилните си телефони!!!

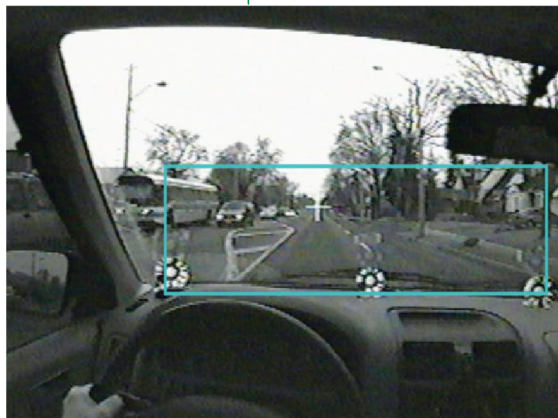
Как мобилният телефон влияе на способността за шофиране?

Въпреки, че твърде често се случва да бъде използван, мобилният телефон се счита за доста опасен, поради това, че води до разсеяно шофиране и инциденти

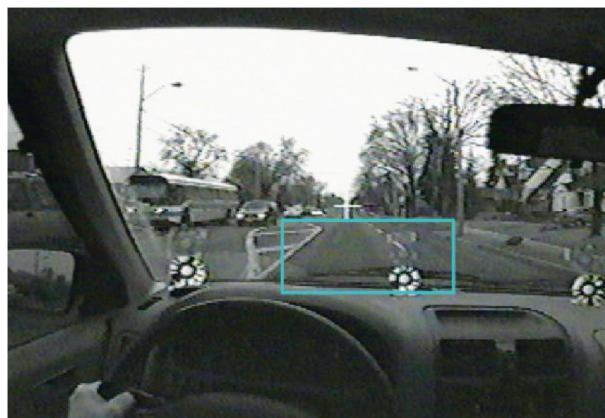
- По-бавни реакции на светофари и по-често пропуснати светофари;
- Забавени реакции за спиране, които водят до по-силен натиск върху спирачките и по-къси спирачни разстояния;
- Ограничаване реалистичните възприятия за пътната обстановка;
- Повишаване рисковете при вземане на решения;
- Компенсаторно поведение;

Повечето от аспектите, които водят до разсеяност по време на шофиране, могат да бъдат избегнати с добра организация. Ако трябва да хапнете нещо, да пушите или да се обадите по телефона, да настроите радиото или CD плейъра или да напишете съобщение, направете го преди да потеглите. Ако наистина трябва да проведете телефонен разговор или да говорите с децата, отбийте, за да намалите риска от инцидент.

10 ПРАВИЛА ЗА ШОФИРАНЕ



Зрително поле на водач, който не използва мобилен телефон и устройство тип „свободни ръце“



Зрително поле на водач, който използва мобилен телефон и устройство тип „свободни ръце“

ХОРАТА ЧЕСТО КАЗВАТ...

но...

КАКВА Е РЕАЛНОСТТА?

Карам бавно и съм свикнал да говоря по мобилния си телефон	Слушането на изречения по мобилен телефон понижава с 37% активността в париеталния лоб на мозъка – област, свързана с шофирането.
Мога да говоря по телефона докато шофирам, защото използвам устройство тип „свободни ръце“	Независимо дали държите телефона си в ръка или използвате устройство тип „свободни ръце“, провеждането на разговор по мобилен телефон по време на шофиране представлява риск, тъй като разсейването на вниманието е едно и също.
Няма разлика между разговор по мобилния телефон и разговор с пътниците в колата	Пътникът всъщност помага на шофьора в много случаи, като идентифицира пътните условия и помага с навигацията и пътните знаци. Когато пътникът забележи, че възниква опасна ситуация, по-често спира да говори или насочва вниманието на шофьора.
Писането на съобщение или и-мейл, докато чакам на червено на светофар, не е опасно	Всеки път, когато се разсейвате от телефона си, пречите на пътното движение по начин, който може да създаде опасни условия за другите шофьори, като напр. ако се забавите или не преминете на зелена светлина, могат да ви възприемат като разсеян и дори безотговорен шофьор.

Мислете за последиците, когато по време на шофиране използвате мобилен телефон, храните се, пишете съобщения:

<https://www.youtube.com/watch?v=LsrslXHAZKk>
https://www.youtube.com/watch?v=mh_CSg-8Nzo
<https://www.youtube.com/watch?v=p9izxkHjZ1M>
<https://www.youtube.com/watch?v=V2h0jxCbKso>

Настоящият формуляр има информативен характер и за изготвянето му е използвана допълнителна информация от следните сайтове:

<http://www.apa.org/research/action/drive.aspx>
https://en.wikipedia.org/wiki/Mobile_phones_and_driving_safety
https://ec.europa.eu/transport/road_safety/sites/roadsafety/files/pdf/car_telephone_use_and_road_safety.pdf
https://ec.europa.eu/transport/road_safety/topics/behaviour/distraction_en
http://www.euro.who.int/data/assets/pdf_file/0006/293082/European-facts-Global-Status-Report-road-safety-en.pdf?ua=1

